

**Andreas Brier**, Bruder und Manager von Markus Brier, fungierte für uns als Testimonial und verlieh der kybun-Matte ein federndes „Sehr gut“



## **SELBSTVERSUCH #1:** Fitness-Training

Als die *kybun-Matte* in der Redaktion herein schneite, hat sie uns gleich beim ersten Testen von den Socken gehauen – aber nur im übertragenen Sinn. Das Besondere an diesem Schweizer Produkt: Das Material ist angenehm weich und trotzdem extrem schnell rückfedernd. Die elastische Federung forciert den Trainingseffekt der Übungen, indem eine permanente, leichte Aktivität der Stand- und Haltungsmuskulatur notwendig ist, um die Balance zu wahren. Die *kybun-Matte* (in mehreren Größen) ist optimal für einfache Muskelkraftübungen (Einbeinstand, Rumpfbeuger etc.) bis zum speziellen *kybun-Golf-Training*: Dieses kann man in Wien bei Dipl. Golf-Physiotrainer Michael Zeischka (Tel.: 0664/151 94 99) betreiben. Die *kybun-Matte* (z.B. 46 x 96 cm/220 €) gibt's bei Gerald Grabner, Tel.: 0664/4260 0000, [gerald.grabner@kybun.at](mailto:gerald.grabner@kybun.at), [www.kybun.eu](http://www.kybun.eu)